



## B I J B O L

<p><b>OBJETIVO</b></p>	<p>El Bójbol es un juego o deporte alternativo, coeducativo y de contacto que pretende desarrollar las habilidades y destrezas básicas motrices. El objetivo del juego es marcar gol en la portería contraria con una pelota gigante, sin agarrarla ni retenerla; en un campo de fútbol-sala o balonmano, donde no podemos entrar en las áreas y no hay porteros..</p>	
<p><b>MATERIAL</b></p>	<p>Se juega con una pelota de 50 cms. De diámetro con cubierta de PVC y rellena de aire. Posee un Bote lento.</p>	
<p><b>TERRENO de JUEGO Y N° de PARTICIPANTES</b></p>	<p>Campo de fútbol-sala o Balonmano, de 40 x 20 aproximadamente El n° de jugadores por equipo puede variar en función del grupo-clase. Aunque lo ideal es de 5 a 8 jugadores.</p>	
<p><b>MODALIDADES Y PRINCIPALES REGLAS</b></p>	<p>Se juegas dos tiempos de 20 minutos cada uno con un descanso de 10. Al inicio los jugadores de cada equipo se sitúan al borde de su área y el arbitro, monitor o profesor volean la pelota hacia el centro, donde salen los jugadores a disputarla. Se puede tirar a gol desde cualquier parte del campo y desde cualquier situación, es decir, falta corner o fuera, pero desde el saque de centro, tras encaja gol. No se permite el autosaque. La pelota no se puede agarrar ni retener con ninguna parte del cuerpo. Se puede la puede desplazar botándola, rodándola o golpeándola con cualquier parte del cuerpo. No está permitido entrar dentro de las áreas, ni atravesarlas. Tampoco pueden disputar la pelota más de dos jugadores de cada equipo. Las infracciones cometidas se sancionan con falta. La pelota de coloca en el suelo y se golpea con mano o pie. Se puede colocar una barrera defensiva a tres metros. Si un jugador defensor entra en su área evitando una ocasión clara de gol, se sanciona con penalti. Será lanzado mediante un golpeo de pie o mano desde el borde del área, o a 9 mts. Si los jugadores son de categorías superiores. Si la pelota sale por fuera de la línea de portería o queda muerta en el área es saque de puerta y es la única situación en que un jugador entra en su área para realizar el saque.</p>	

Para más información consultar el libro:  
**El Bójbol, un juego para la Educación Física.** Madrid, 2008  
o la página: [www.bijbol.es](http://www.bijbol.es)

**Mª TERESA MIÑA ENCINAS**