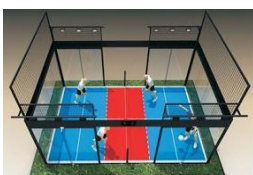


# JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS - Ficha 58

## P A D B O L

<b>CARACTERÍSTICAS</b>	<p>El <b>Padbol</b> es un nuevo deporte diseñado por Gustavo Miguens en Argentina en el año 2008 que fusiona lo mejor del pádel y del fútbol. Sus reglas simples, el dinamismo, la variabilidad de los rebotes y la no necesaria habilidad futbolística, hacen del Padbol, un deporte moderno y divertido apto para todas las edades.</p>	
<b>OBJETIVO</b>	<p>El objetivo es el mismo que en el Pádel pero se utiliza los golpes del fútbol para conseguirlos, se trata de pasar la pelota para el campo contrario jugando tanto con nuestro compañero como con las paredes y se permite sólo 1 bote en el suelo y al principio. Cada jugador o jugadora puede tocar la pelota de primera y no se puede devolver al campo contrario sin antes jugar con el/la compañer@ (máximo de 3 toques entre ellos) o con una pared de nuestra mitad de la pista con excepción de estar situado en la zona roja que comprende 1 metro desde el medio donde se puede volear pasando la pelota directamente hacia el otro lado.</p>	
<b>MATERIAL</b>	<p>Se juega con una pelota similar a la de fútbol tamaño 4,5 y liviana, lo que evita las molestias que puede ocasionar los innumerables cabezazos que el juego requiere.</p>	
<b>TERRENO de JUEGO</b>  <b>Número de PARTICIPANTES</b>	<p>Padbol es un juego de 4 personas, 2 por equipo divididas por una red a 1 metro de altura en el medio de una pista de 10 metros de largo por 6 de ancho, hay una zona roja marcada a un metro de la red y que está delimitada por paredes de 3,50 metros de altura.</p>	
<b>PRINCIPALES REGLAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-La posición de saque y la puntuación es igual al Pádel y/o Tenis.</li> <li>-Saque: se debe botar la pelota antes de golpearla con el pie hacia el campo contrario.</li> <li>-Mínimo 2 toques y máximo 3 por equipo</li> <li>-La devolución a un toque se permite previo impacto en la pared del lado propio.</li> <li>-La volea o devolución con 1 toque está permitida dentro de la zona roja que está a un metro de la red.</li> <li>-Se permite la utilización de todo el cuerpo menos los brazos y manos.</li> </ul> <p>.....</p> <p>Entre los días 14 y 17 de marzo de 2013 se llevará a cabo en La Plata - Buenos Aires - Argentina, el "<b>Primer Mundial de Padbol</b>", para el cual ya están confirmadas las presencias de las delegaciones de España, Italia, Brasil, Uruguay y Argentina</p>	



Más información:  
[www.padbol.com](http://www.padbol.com)  
<http://padbol.net/blog/>

**GUSTAVO MINGUENS**  
**MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ**