







A S T R O J A X

OBJETIVO	<p>El movimiento básico del Astrojax* es la oscilación de la bola externa libre sobre la bola del centro. La trayectoria será circular y casi perpendicular al suelo. El Astrojax es un juego que lo podemos encasillar dentro de los malabares, es un juego rico en acción, ritmo y todo a tu estilo personal. Existen un sinfín de trucos y movimientos.</p>
HISTORIA 	<p>Astrojax fue inventado por el físico americano Larry Shaw. Descubrió el principio básico de Astrojax siendo joven mientras jugaba con tuercas hexagonales y seda dental en un laboratorio de física. Intrigado por los complejos patrones de movimiento, comenzó a desarrollar la idea. Lo que primero parecía absolutamente simple era realmente muy duro de solucionar matemáticamente. Tardó casi dos años y centenares de prototipos antes de que Shaw se decidiera en un modelo y lo patentara.</p>
MATERIAL 	<p>Astrojax es sorprendentemente sencillo: Tres bolas de espuma amarradas a una cuerda con una bola central que se mueve libremente. Aún así, la construcción de Astrojax es bastante sofisticada. Cada bola tiene en su interior un peso metálico hecho con precisión mecánica, cubierta de un material esponjoso para aumentar su desempeño y un suave movimiento mientras juegas. El rápido giro de las bolas está basado en el principio físico de la dinámica rotacional.</p> 
MODELOS 	<p>No hay realmente un Astrojax mejor que otro. Todo depende de tu nivel de habilidad y estilo de jugar. Cada versión de Astrojax tiene sus ventajas específicas: PLUS es suave y rebota, por lo tanto ideal para los trucos de rebote y de cuerpo. V-MAX tiene menos fricción y permite un estilo de juego liso y rápido. SATURN es el Astrojax para jugar en la noche.</p>
 <p>JUEGO, TRUCOS Y EJERCICIOS</p> 	<p>TIPOS DE ROTACIÓN: Estas rotaciones se realizaran en un plano perpendicular a nuestro plano.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Rotación Normal -La fase ascendente de la bola exterior libre es hacia nosotros. -Rotación Contra -La fase ascendente de la bola exterior libre es alejándose de nosotros. -Rotación horizontal -Desde la rotación normal, pasaremos del movimiento vertical de la mano que sostiene el AJ, al movimiento circular en sentido anti-horario y paralelo al suelo, consiguiendo así que las tres bolas giren paralelas al suelo. -Rotación de mariposa -consiste en pasar cada vuelta por un lado de la cuerda, poco a poco lo haremos más alejado. Se puede hacer desde rotación normal y contra. <p>CAMBIOS DE SENTIDO (Rebound Tricks)</p> <ul style="list-style-type: none"> -De Rotación Normal a Contra. -De Rotación Contra a Normal <p>CAMBIOS O SWICHS (Juggling Tricks) Se trata de cambiar la bola externa fija por la externa libre, para ello justo antes de que llegue la bola externa libre a la mano, soltaremos la fija, cambiando así sus funciones.</p> <p>En www.astrojax.com encontrarás toda la información con los últimos trucos y los video clips en GALERIA DE JUGADORES donde seguro te inspirarás para intentar nuevos movimientos.</p>

Para más información consultar el libro:
"Juegos Cooperativos Alternativos"

DANIEL MARTÍNEZ COLMENAREJO