


MONOCICLO

OBJETIVO	El objetivo de esta modalidad es desplazarse sobre el monociclo así como realizar distintas habilidades o trucos sobre él. Permite saltar, girar o incluso convertirlo en material de inercia quitando los pies de los pedales.
HISTORIA	El monociclo nace ligado al circo, aparece en 1861 cuando, ante la imposibilidad de reparar su velocípedo, Allesandro Scuri decide cortarlo y quedarse con una sola rueda. A partir del año 2000 aparecieron monociclos más resistentes adaptados para saltar y para la montaña.
MATERIAL	<p>El material se caracteriza por tener una sola rueda, que puede ser de distintos diámetros. La cubierta puede ser lisa o con tacos.</p> <p>El eje suele ser estriado que es más resistente que los cuadrados, por la gran fuerza que tiene que soportar pues las bielas van directamente al eje, conformando el piñón fijo. A los rodamientos del eje va fija la horquilla a la cual se inserta la tija, donde va el sillín. Éste tiene un agarre frontal para facilitar el control del monociclo en los saltos.</p>
	<p>Las posibilidades del monociclo son casi ilimitadas por lo que se pueden realizar desde el monociclo artístico en parejas o grupos a las carreras de lentitud. Las principales modalidades son:</p> <p>Trial: Ya sea urbano o natural, consiste en desplazarse ayudado de saltos de un obstáculo a otro sin tocar el suelo con los pies. Monociclo de 20" con cubierta lisa o con tacos pero ancha. Bielas largas.</p> <p>Downhill: Descenso por cuestas o puertos de montaña. Monociclo de 24" con cubierta de tacos y con freno. Bielas largas.</p> <p>Free Style: Zonas especialmente construidas para patinar. Incluyen zonas de Street con material urbano como escaleras, barandillas y cajones. También incluyen planos inclinados y rampas. Los parques que solo tienen estos spots se denominan skateplazas. También pueden incluir piscinas o pools con distintas formas y tamaños donde se puede practicar el carving.</p> <p>Asociación: Se pueden realizar juegos de asociación como el hockey, baloncesto...</p> <p>Olimpiadas: Las olimpiadas se celebran cada dos años y son una gran variedad de juegos sobre monociclo desde 1984. El evento se llama UNICON y lo organiza la Federación Internacional de Monociclismo</p>
TERRENO Y SEGURIDAD	El monociclo se puede usar en cualquier terreno. Se recomienda el uso de guantes, espinilleras y casco.



Para más información consultar el libro:
"Juegos Cooperativos Alternativos"

DANIEL MARTÍNEZ COLMENAREJO