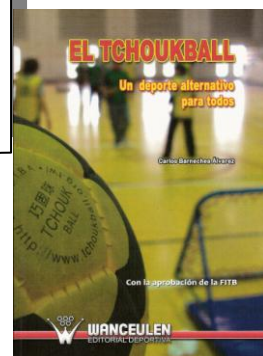


TCHOUKBALL

<p>OBJETIVO</p> 	<p>El Tchoukball es un deporte concebido para contribuir a respetar a las personas que juegan no a construir campeones, y a dejar de lado la idea de competir exclusivamente para ganar.</p> <p>Es el único deporte con el premio "Thulin", dado por la Federación internacional de E.F, y avalado por la UNESCO. El objetivo del juego es mediante pases y lanzamientos impactar en un arco de rebote y que el balón salga proyectado hacia el campo de juego, sin que los jugadores del otro equipo puedan atraparlo.</p>	
<p>MATERIAL</p>	<p>Dos arcos de rebote de estructura metálica de 100 cm de lado, y una superficie de rebote de 88cm. La inclinación debe ser de 55°. Balón de tchoukball, o de balonmano de 58-54cm según las categorías, preferentemente de cuero suave. También se puede adaptar el juego con 2 minitramp o fabricarlo en madera.</p>	
<p>TERRENO de JUEGO y N° de PARTICIPANTES</p>	<p>Campo de 26x15 mts. Puede jugarse en interior o exterior.</p> <p>El nº de jugadores por equipo en la modalidad bipolar (2 cuadros de rebote), es de 7 jugadores por equipo, y en la monopolar (1 cuadro) de 4.</p>	
<p>MODALIDADES y PRINCIPALES REGLAS</p> 	<p>Dos modalidades: bipolar (2 arcos de rebote), y monopolar (1 arco). Los encuentros serán a 3 tiempos de 15 minutos con 2 descansos de 5 minutos.</p> <p>El balón se juega exclusivamente con las manos No se puede botar. No más de 3 segundos sin jugarlo. No más de 3 pasos sin jugarlo. No más de 3 pases.</p> <p>No se pueden interceptar los pases ni lanzamientos, ¡HAY QUE DEJAR JUGAR! Las personas que no tiene el balón se sitúan en el campo para intentar recuperarlo antes de que toque el suelo. Si lo consiguen reinician ellos su jugada.</p> <p>Los lanzamientos pueden ser sobre cualquiera de los arcos de rebote, ya que los 2 sirven para los dos equipos.</p> <p>No se podrá lanzar más de tres veces consecutivas sobre el mismo cuadro de rebote.</p> <p>Hay reglas que otorgan puntos al otro equipo como por ejemplo, lanzar y no dar al arco de rebote, o que el balón proyectado salga fuera del campo O caiga dentro del área.</p> <p>Después de una falta el equipo contrario obtiene el balón, un jugador o jugadora debe agarrar el balón y hacer que este toque el suelo donde este cayó por última vez, y reanudar el juego. Se debe hacer un pase antes de tirar.</p>	



Para más información consultar el libro:
El Tchoukball, un deporte alternativo para todos.
Editorial WANCEULEN. Sevilla 2010

CARLOS BARNECHEA ÁLVAREZ