



EL DUNI

OBJETIVO	<p>El Duni es un deporte concebido para el disfrute, para compartir habilidades, destrezas y belleza en el juego. Un deporte que nos cambia el "chip" agonístico que encierran muchos juegos y deportes utilizando el valor hedonista de jugar por placer. El objetivo es pasar por encima de una red con la mano un balón calado (COR) hecho de material de bajo coste, al otro campo.</p>
MATERIAL	<p>El COR: Balón calado para poder cogerlo con las manos y construido con manguera de goma entrelazada, aportando según diámetro diferentes pesos (entre 400 y 1.400 gramos). POSTES: de voleibol o similar. RED: de voleibol, cinta, cuerda o material similar para delimitar la altura.</p>
TERRENO de JUEGO y Nº de PARTICIPANTES	<p>El terreno de juego puede variar, pero un campo de voley 18x9 es perfecto. La altura de la es de 2.10 a 2.60 según quien participe. Jugadores entre 2 y 4 es lo reglamentario,, pudiendo adaptarlo a más según necesidades.</p>
 MODALIDADES y PRINCIPALES REGLAS	 <p>Se juega 1x1 o 2x2.</p> <p>El COR hay que sacarlo con las 2 manos desde fuera de la pista al campo contrario de espaldas a él.</p> <p>TODAS las trayectorias deben de ser CURVAS para evitar rematar.</p> <p>Se juegan dos tiempos de 12 minutos SIEMPRE se manejará con una sola mano y NUNCA se podrá detener. No se alterará su velocidad ni al moverlo, ni al recibirlo.</p> <p>El número de PASES será de uno menos que jugadores en mi equipo, si somos dos será uno.</p> <p>El COR NUNCA se debe dejar de mover y al hacerlo podemos girar dos vueltas y media máximo o desplazarnos con él por el campo (4 segundos).</p> <p>Un jugador o equipo comete falta si no respeta esas reglas y otorga un punto al otro equipo.</p> <p>Además si el COR cae al suelo es punto para el otro equipo y hay que reiniciar juego con saque.</p> <p>Para ganar hay que ser tan bueno que debemos tener un tanteo favorable de más de un 50% de tantos, si no hay empate. Por ejemplo 18-12 EMPATAN, 20-13 GANA.</p> <p>Además para que un equipo gane hay que hacer un mínimo de 12 puntos cada equipo.</p> <p>UN DEPORTE PARA COMPARTIR; PARA DISFRUTAR; COOPERATIVO Y NO SEXISTA:</p>

Para más información consultar el libro:
"El Duni un deporte universal para jugar
CON, no contra las personas".
Carlos Barnechea Álvarez
Editorial WANCEULEN. Sevilla 2009

CARLOS BARNECHEA ÁLVAREZ