

JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS - Ficha 44

T H R O W B A L L

<p>OBJETIVO</p>	<p><i>Throwball</i> es un juego muy sencillo de lanzamientos y capturas de la pelota enviada por encima de la red, parecido al Voleibol o al <i>Bótebol</i>, y que permite en su desarrollo distintas situaciones de juego. Por las características de esta modalidad lo pueden practicar participantes de cualquier condición física, edad y sexo. Cada equipo lo forman 7 jugadores colocados 2-3-2.</p>	
<p>CARACTERÍSTICAS</p> 	<p><i>Throwball</i> es un deporte muy popular en Asia, principalmente en la India. Según la Federación de <i>Throwball</i> de la India, se cree que su origen está en un deporte recreativo popular que lo jugaban las mujeres en Inglaterra y Australia durante la década de 1930. Harry Crowe Buck de la YMCA en un Centro de Educación Física en Chennai, practicó esta modalidad a nivel co-educativo en 1940. Las reglas del <i>Throwball</i> fueron redactadas en 1955 y el primer campeonato nacional de la India se jugó en 1980. Para promover el juego a nivel internacional, T. Ramanna realizó el primer Campeonato Asiático en Calcuta en el 2002 el mismo año que se crea la Federación Internacional de <i>Throwball</i> (ITF)</p>	 
<p>TERRENO DE JUEGO</p>	<p>El terreno de juego será igual que el <i>Bótebol-6</i>: está formado por dos cuadrados de 9 metros de lado. La red se situará en la intersección de los dos cuadrados a la altura de 2' 20 metros en adultos y a 2 metros en nuestros encuentros.</p>	
<p>MATERIAL</p>	<p>Se juega con un balón similar al de voleibol, que tenga un agradable tacto</p>	
<p>Nº de PARTICIPANTES</p>	<p>Cada equipo está formado por tres chicas y tres chicos en el terreno de juego, que se colocarán alternando chica-chico.</p>	
<p>DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS en nuestros ENCUENTROS</p> 	<ul style="list-style-type: none"> -El partido se juega al mejor de 3 sets de 15 puntos con dos puntos de ventaja. -Cualquier lanzamiento debe ser efectuado por encima del hombro y con una mano. -La pelota tiene que ser recepcionada con las dos manos a la vez y devolverla con una mano. -Debe realizarse el saque dentro de los 5 segundos después del toque de silbato. -El saque se realiza en la zona de servicio y sin cruzar la línea de fondo. -Se dispone de 3 segundos como máximo para devolver la pelota recepcionada. -Durante la recepción o en el lanzamiento sólo puede tocar la pelota las palmas de la mano, sería falta si tocara otra parte del cuerpo. -Dos jugadores no pueden coger el balón simultáneamente. -Durante el juego los jugadores pueden moverse libremente dentro de su campo. Sin embargo, durante el servicio deben mantener sus posiciones iniciales 3-3 en el momento del servicio y con situación alterna de chico y chica en la modalidad mixta. -No está permitido cambiar de mano la pelota durante el saque y el juego. -En nuestros encuentros la red se colocará como muy alto a 2 metros, siendo la altura oficial a 2' 20 metros. -Cada vez que se recupere el saque el equipo rota una posición en sentido horario. 	

Para más información consultar el libro: "Juegos cooperativos, alternativos y mundiales". Manuel Martínez Gámez.



<http://www.internationalthrowball.com/>
<http://www.youtube.com/watch?v=biYD3G07kUc>