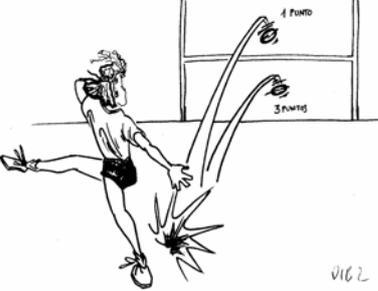


## JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS - Ficha 3

# FÚTBOL GAÉLICO

<b>OBJETIVO</b>	El Fútbol Gaélico es el deporte más popular de Irlanda, es una mezcla de fútbol y rugby. El objetivo del juego es pasarse el balón con la mano o el pie y conseguir gol (3 puntos) o un punto cuando el balón golpeado pasa por encima de la portería y entre los dos postes de 4 a 6 metros de altura.	
<b>CARACTERÍSTICAS</b>	Una de las características de este deporte es capturar el balón en alto o "fielding" o los autopases que se realizan golpeando el balón con el pie para capturarlo con las manos o "Toe-to-hand"	
<b>TERRENO DE JUEGO</b>	Se juega en un campo grande de fútbol pero a nivel escolar podemos utilizar un campo de balonmano si no disponemos de un terreno de juego mayor.	
<b>MATERIAL</b>	Utilizaremos un balón de fútbol que sea blando, al ser posible del modelo de autohinchable, para facilitar los pases y evitar los posibles pelotazos. A los postes de las porterías de balonmano podemos alargarlos con unos tubos de PVC (con un mínimo de cuatro metros por encima del larguero de la portería).	
<b>NÚMERO DE PARTICIPANTES</b>	En el terreno de juego de 40 X 20 m. pueden formar cada equipo en juego 6 jugadores y/o jugadoras. De los cuales un participante será portero o portera.	
<b>DESARROLLO DEL JUEGO y PRINCIPALES REGLAS</b>	<p>A nivel escolar adaptaremos las reglas con las siguientes modificaciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.-Se permite a los jugadores y jugadoras tocar el balón con la mano.</li> <li>3.- El pase a un compañero o compañera de equipo debe efectuarse mediante una patada al balón o golpeando el balón con el puño.</li> <li>4.-No se permite tener el balón durante más de cuatro pasos sin botarlo o realizando autopases golpeando el balón con el pie, que realizará de forma alternativa.</li> <li>8.-Antes de lanzar a portería se habrán realizado por lo menos tres pases entre los jugadores y jugadoras del mismo equipo.</li> <li>9.-No se permite ningún tipo de contacto físico entre los jugadores.</li> <li>10.-Los saques de banda se efectuarán golpeando el balón con el pie, desde el lugar por dónde salió el balón.</li> <li>11.-Si un jugador o jugadora toca el balón y éste sale por la línea de fondo sería "tiro libre", que se saca por un jugador o jugadora del otro equipo desde el centro del campo, golpeando el balón que está en el suelo y pudiendo tirar directamente a portería, (puede haber barrera a 3 metros).</li> <li>12.-Cualquier falta que realice el equipo defensor dentro del área de 9 metros, se concederá penalti al equipo atacante que lanzará desde los 9 metros, sin barrera y pudiendo golpear el balón con el pie de la forma que desee y tirando directamente a portería.</li> <li>13.-Las faltas se sacarán desde dónde se han producido.</li> </ol> <p>-No podrá tirar a portería directamente. Excepto en el penalti y en el tiro libre.</p>	

Para más información consultar el libro:  
 \* "Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas".  
 Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ