



## UNIHOKEY

<b>CARACTERÍSTICAS</b>	<p>El Unihockey o Floorball* es una modalidad deportiva derivada del Hockey, nacida en Suecia que al igual que el Bandy es una versión interior del Hockey hielo en la que se puede jugar con/sin portero o portera.</p> <p>Es fácil la manejabilidad del stick y sencillo su reglamento, que incluso se puede practicar sin portero en edad escolar, y desde un principio permite la participación de todos los jugadores.</p>	
<b>TERRENO DE JUEGO</b>	<p><b>*CAMPO:</b> Tendrá unas dimensiones mínimas de 10x20 metros y estará acotado en todo su perímetro por vallas delimitadoras. Las porterías de 60x90 cm. estarán situadas en cada extremo y separadas del fondo 2,85 m. <b>*EL ÁREA DE PORTERÍA:</b> Es un rectángulo de 3x1,5 m., que no podrá pisar ningún jugador/a. En el Floorball la zona de gol es un semicírculo de radio de 1,5 m.</p>	
<b>MATERIAL</b>	<p><b>*EL PALO o Stick:</b> Será de material plástico y su peso no excederá de 380 gr, el mango debe ser redondeado y la pala puede presentar una pequeña curvatura en una cara plana siempre que no exceda de 30 mm. La longitud no excederá de 950 mm.</p> <p><b>*LA BOLA:</b> Tendrá un diámetro de 72mm y 26 agujeros colocados de forma simétrica de 10mm de diámetro. Su peso no excederá de 23 gr.</p>	
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	<p>El número de jugadores debe ser proporcional a las dimensiones del terreno, en nuestro caso se jugará en el campo de baloncesto y formaran 6 participantes cada equipo (3 chicas y 3 chicos).</p>	
<b>DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS</b>	<p>A nivel escolar adaptaremos las reglas con las siguientes modificaciones:</p> <p style="text-align: center;"><b>SE PERMITE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.-Golpear o dirigir la bola con los dos lados del stick.</li> <li>2.-Parar la bola con : el stick, el pie o el pecho.</li> <li>3.-Dirigir la bola con el pie hacia su propio stick.</li> <li>4.-Jugar con el bordillo o las paredes.</li> <li>5.-Quitar la bola a un adversario/a, sin golpear su stick de forma intencionada.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>ESTÁ PROHIBIDO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6.-Levantar el stick por encima de la rodilla al coger impulso.</li> <li>7.-Parar la bola con la mano o la cabeza.</li> <li>8.-Hacer un pase con el pie.</li> <li>9.-Meter una parte del cuerpo en zona de gol.</li> <li>10.-Jugar la bola cuando se está caído en el suelo.</li> <li>11.-Atacar violentamente a un adversario/a o jugar de forma peligrosa.</li> <li>12.-Levantar o inmovilizar el stick de un adversario/a.</li> <li>13.-Colocar el stick entre las piernas del adversario/a.</li> </ol> <p>Todas estas reglas pueden ser modificadas según vea conveniente la profesora o el profesor.</p>	

Para más información consultar el libro:  
 \* "Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas".  
 Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

**MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ**