

JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS - Ficha 22

P E L O C

OBJETIVO	El juego consiste en lanzar al aire un cuerpo volante de tres patas, llamado "peloc", y atrapararlo por medio de una varilla en forma de hoz, llamada "sling o tirador-receptor". Cada jugador o jugadora tiene un tirador-receptor. Se juega al aire libre, sin limitaciones de edades, uno sólo o dos, por parejas, en equipo, con o sin reglamento.
TÉCNICA DE LANZAMIENTO	<p>El peloc se coloca sobre el sling, apoyándolo en su parte interna. El jugador o jugadora, con la ayuda del sling, impulsa su peloc en dirección al compañer@. Por su forma el peloc vuela siempre con sus patas hacia adelante, por lo que fácilmente puede ser atrapado al vuelo por el sling de su compañer@. Se recuerda que hay que enganchar el peloc con cuidado, permitiendo que se mantenga en el sling antes de ser lanzado de nuevo. Es muy importante que una vez recepcionado el peloc, darle al sling el movimiento aún existente en el peloc, y de esta manera imprimirle un impulso acompasado y suave en la dirección que se desea. No es preciso dar golpes violentos.</p> 
MATERIAL	<p>El "peloc" tiene en su parte superior un penacho de plumas intercambiables, estas plumas son fuertes, seleccionadas y endurecidas. Con objeto de equilibrar y proteger el "peloc" se ha incorporado a sus patas unos lastres de goma. También se puede incorporar unas bolitas metálicas entre las gomas de las patas para cuando haga mucho aire poder asegurar su trayectoria.</p> <p>Los "slings o tiradores-receptores" son de una aleación ligera de gran calidad y solidez con una empuñadura para que se adapte al juego de la mano, por lo que son fáciles de manejar y muy fuertes.</p>
MODALIDADES Y PRINCIPALES REGLAS	<p>II.- Peloc individual: Simplemente hay que trazar una diana en el suelo y dirigir el peloc hacia el blanco, cuanto más cerca del centro, más alta será la puntuación.</p> <p>III.- Partidos de PELOC con reglamento: Los partidos se juegan con el mismo número de jugadores, que pueden abarcar desde un jugador hasta seis por equipo. Se puede utilizar un espacio abierto, sin marcar, para un partido de Peloc ocasional, o bien jugar en una pista de tenis, con o sin red o se puede jugar en pistas de Peloc propiamente.</p> <p>Terreno de juego: La red está situada a dos metros de altura que separa los dos campos de cuatro metros de ancho por diez de fondo (Siete por diez para dobles). Un espacio de seis metros separa estos dos campos (Tres metros por cada parte de la red).</p> <p>-Cada jugador o jugadora intenta lanzar el peloc dentro del área opuesta señalada para puntuar, a lo que el oponente intentará impedirse lo enganchando el peloc antes de que caiga.</p> <p>Faltas. El peloc debería:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Únicamente se puede atrapar y lanzar por el mismo jugador o jugadora que lo recepcionó. - No se les permite a los jugadores sobrepasar la línea central de la pista. - El peloc puede ser atrapado y lanzado desde dentro y fuera de las áreas marcadas. <p>Servicio: El participante que haya de hacer el servicio se sitúa detrás de la línea de fondo. No tiene derecho a entrar en su terreno mientras que el peloc esté, en contacto con el sling. Si el peloc cae dentro del terreno de juego, debe ser servido directamente desde el mismo lugar que ha caído. Las faltas se cuentan sin interrupción de juego.</p> <p>La puntuación es similar a la del tenis:</p>

Para más información consultar el libro:
 * "Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas". Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ