


P Á D E L FRONTÓN

CARACTERÍSTICAS	Si el Pádel se practica a miniescala, comparado con la pista de tenis, del PÁDEL-FRONTÓN se puede decir lo mismo si lo comparamos con el Frontón - Tenis. El recinto está rodeado totalmente por una valla de tela metálica.	
TERRENO DE JUEGO	<p>1.-El área de juego es un rectángulo de 12 m. de ancho por 14,5 m. de largo.</p> <p>2.-Está dividido por las líneas siguientes:</p> <p>a.-Zona de bote, que es la superficie de terreno de juego que está entre la pared frontal y la línea de saque y a 0,5 metros de las paredes laterales. Tiene 11 metros de ancha y 6,5 metros de fondo, que a su vez está dividida en dos mitades, para los saques cruzados. En esta zona debe botar la pelota después de golpear el frontón.</p> <p>b.-La línea de saque estará a una distancia de 6'5 metros de la pared frontal, es la zona dónde se realiza los saques.</p> <p>c.-Zona de fondo, es la superficie que está detrás de la línea de saque.</p>	 <p>3.-La altura de la marca de la red en la pared estará en el centro a 0,82m. elevándose en sus extremos hasta un máximo de 95cm.</p> <p>4.-La pista esta cerrada en su totalidad por la paredes y una red metálica.</p>
MATERIAL Y Nº PARTICIPANTES	6.-La bola y la pala es la misma que la utilizada en el juego del Pádel. Del extremo del puño de la pala, sale una cuerda de la que es conveniente introducir la mano para evitar que se caiga en mitad del partido. 8.-El Pádel-Frontón se debe practicar en la modalidad de parejas.	
DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS	<p>13.-En la modalidad mixta cuando se inicia un juego o en el comienzo de cada ciclo de saque en cada lado del terreno de juego habrá un chico y una chica de distinto equipo. 14.-El servicio debe ser efectuado de la manera siguiente:</p> <p>a). El que lo ejecute, estará con ambos pies detrás de la línea de saque y entre la raya central de ésta y la pared lateral y lanzará la bola por encima de la marca de la red en el frontón hacia el recuadro situado al lado, en trayectoria diagonal y en primer lugar al que esté situado a su izquierda.</p> <p>b). El jugador o jugadora botará detrás de la línea de saque. En el momento de golpear la bola con su pala se considerará el saque efectuado.</p> <p>c). En el momento de saque, el jugador o jugadora deberá golpear la bola por debajo de la cintura.</p> <p>15.-La bola servida debe pasar por encima de la marca de la red y tocar el suelo dentro del cuadro de servicio que se halle al lado o sobre una de las líneas que limitan dicho cuadro.</p> <p>18.-El que saca NO tendrá derecho a un segundo servicio si hubiera cometido falta en el primero.</p> <p>19.-En cada punto, el participante que saca, lo realizará cambiando de lado, por tanto su compañero también se cambiará de lado. El equipo que resta nunca se moverá del lado que ha adoptado para recibir desde el comienzo del juego. 20.-Una vez realizado el saque y el jugador o jugadora correspondiente reste, los cuatro jugadores pueden colocarse como quieran en el terreno de juego.</p> <p>29.-La puntuación es similar al Tenis de Mesa. Cada equipo tendrá derecho a realizar el saque cada suma de 5 puntos.</p> <p>30.-Cada juego tiene 15 puntos. Si hay empate a 14, ganará el que obtenga 2 puntos de ventaja.</p> <p>31.-Los partidos se jugarán al mejor de tres o cinco juegos.</p> <p>42.-Un jugador o jugadora podrá golpear con la bola en cualquiera de sus paredes y hacer que ésta, posteriormente pase por encima de la marca de la red y que caiga dentro de la zona de bote.</p> <p>43.-La bola puede rebotar en las paredes laterales una vez que haya golpeado la pared frontal, pero tiene que caer en la zona de bote para que sea válida.</p>	

Para más información consultar el libro:
* "Juegos Cooperativos y Alternativos".
Manuel Martínez Gámez.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ