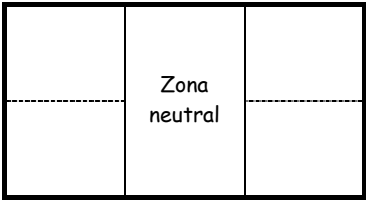


JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS - Ficha 20

B O L P A

OBJETIVO	<p>Sin duda alguna, la raqueta o pala ha generado diversos juegos que amplían la oferta lúdica para ocupar nuestro tiempo libre o de ocio y practicarse con las características de los Juegos Alternativos, es decir: Se pueden improvisar las instalaciones y reglas, fácil aprendizaje, materiales asequibles económicamente, edad y sexo no influyen para compartir estos juegos.</p> <p>El Bolpa es un juego que consiste en enviar y devolver una pelota mediante una pala que tiene cada jugador o jugadora, por encima de una zona neutral que divide en dos terrenos de juego limitadas por líneas.</p>	
TERRENO DE JUEGO Y NÚMERO DE PARTICIPANTES	<p>EL TERRENO DE JUEGO en la modalidad parejas está constituido por un campo de 18 metros de largo y nueve de ancho, con una zona neutral o "tierra de nadie" de 6 por 9 metros según se marca en el gráfico adjunto. En cada terreno de juego se traza una línea que divide en dos mitades la zona de juego que nos servirá para marcar la zona de recepción del servicio.</p> <p>En la modalidad individual se recomienda una pista de 15 por 5 metros, la pista debe estar marcada por tres cuadrados de 5 metros de lado.</p>	<p>18 metros de largo</p>  <p>9 metros de ancho</p>
MATERIAL	<p>1.-PALA: Cada jugador o jugadora tendrá una pala tipo playera con una dimensión máxima de 25 centímetros por el lado más largo de la zona de golpeo. Será preferentemente de madera.</p> <p>2.-PELOTA: Se puede utilizar distintos tipos de pelota, según las características del pavimento del terreno de juego, o si jugamos al aire libre o en pabellón. Su diámetro oscila entre 5 y 8 centímetros de goma o gomaespuma del modelo autohinchable de superfoam.</p>	
DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS	<p>-Sólo el equipo que saca puede anotar un punto si gana el intercambio de juego, ya sea por su propia acción o porque el adversario comete una falta. -Cada juego tiene 15 puntos con dos de ventaja, se juega al mejor de 3 ó 5 juegos.</p> <p>EL SERVICIO: Es la puesta en juego de la pelota por alguno de los jugadores/as y se considera efectuado cuando la pelota es golpeada con la pala con la acción de realizar dicho saque.</p> <p>6.1.-Después de decidir qué equipo tendrá el primer servicio; el jugador o jugadora en el área de servicio derecha de ese equipo iniciará el juego sirviendo al jugador o jugadora del mismo sexo que se encuentra en el área de recepción de servicio diagonalmente opuesta, si comete falta el equipo que recibe se anota un punto el equipo servidor, y pasa a servir el mismo jugador o jugadora al lado izquierdo de su campo al otro jugador o jugadora que recepcionó anteriormente, y continúa rotando de lado y sirviendo en diagonal hasta que cometan falta y el servicio pase a poder del equipo contrario.</p> <p>6.3.-Solamente el equipo que está sirviendo cambia su posición en el campo a cada tanto que marcan.</p> <p>6.5.-Después de efectuado el servicio, el equipo servidor y el equipo receptor pueden adoptar las posiciones que quieran en su terreno de juego, con independencia de las líneas de la pista.</p> <p>6.7.-Cada vez que un equipo recupere el saque, lo realizará el otro jugador o jugadora que no lo realizó anteriormente. 7.-FALTAS EN EL SERVICIO</p> <p>7.1.-Hay falta en el servicio, si en el momento en que la pelota es golpeada al sacar por el servidor, está pisando la línea de saque que es la misma que está al fondo del campo. 7.2.-Hay falta, si el jugador o jugadora que realiza el saque la pelota va en trayectoria directamente descendente.</p> <p>8.-FALTAS EN EL JUEGO 8.1.-No se permiten golpes descendentes. 8.2.-Hay falta si la pelota es golpeada dos veces por el mismo equipo antes de devolverla, al otro campo.</p> <p>8.3.-La pelota no puede ser sostenida por las palas, transportada o arrastrada por las mismas. Ha de ser golpeada de una manera clara.</p>	

Para más información consultar el libro:
* "Juegos Cooperativos y Alternativos".
Manuel Martínez Gámez.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ