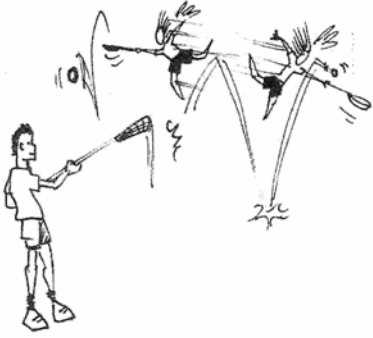


INTERCROSSE

OBJETIVO	El INTERCROSSE* es la versión escolar del Lacrosse, se juega con un bastón (stick) o Crosse, se requiere una gran habilidad y movilidad. No requiere ningún elemento protector. Los principios del juego actual se basan en un juego principalmente aéreo. Siendo el objetivo conseguir gol en el campo de Balonmano.	
TERRENO DE JUEGO	Las medidas óptimas para equipos de 6 participantes son 40 X 20 metros, aunque se pueden modificar según la edad y el nivel de los practicantes. La portería es de 1,20 X 1,20 m. o la del balonmano (3 X 2 m.) rodeada por un semicírculo de 6 m. de radio; A 9 m. de la portería se marca la línea de penalty .	
MATERIAL	<p>-El bastón o Stick o Crosse.- Es la gran atracción del juego. Está constituido de plásticos flexibles, lo cual evita cualquier peligro para los participantes.</p> <p>El móvil es una bola de unos 7 cms de diámetro, con la característica de ser más pesada y poco bote,</p>	
NÚMERO DE PARTICIPANTES	En el terreno de juego de 40 X 20 m. pueden formar cada equipo en juego 6 jugadores y/o jugadoras. De los cuales un participante será portero o portera.	
DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS	<ul style="list-style-type: none"> -No se puede tocar la bola con la mano. -El equipo que tiene la posesión de la bola tiene 30" para tirar a la portería contraria (realizar un ataque). -Un jugador o jugadora no puede retener la bola mas de 5 segundos sin jugar. Se tienen 5 segundos para sacar de banda y para sacar la bola del territorio del porter@. -El porter@ no puede recibir un pase de un compañero o compañera si se encuentra en el interior de su zona. -Nunca está permitido caminar con la bola, debe desplazarse corriendo, o pararse para efectuar un pase. -Después de un tiro de castigo, si no hay gol, el jugador o jugadora que lo ha efectuado hará un saque de esquina. -Si la bola queda libre en el suelo, el jugador o jugadora que la cubra con la cesta de su bastón tomará posesión de ella. Los jugadores del otro equipo deben dejarle espacio de 2 metros, y a continuación podrá hacer un pase o correr con la bola. -No se puede hacer defensa en zona. -No está permitido ningún contacto físico. Tampoco se pueden realizar obstrucciones, ni empujones. -Los jugadores deberán sujetar siempre con 2 manos el bastón defensivamente, salvo para cubrir la bola libre en el suelo o interceptar un pase aéreo. -Para hacerlo más cooperativo, es recomendable exigir 3 pases antes de efectuar un tiro a gol. 	

Para más información consultar el libro:
 * "Educación del Ocio y Tiempo Libre con
 Actividades Físicas Alternativas". Manuel
 Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz.
 Madrid, 1995.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ