


JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS - Ficha 13

P É G O L

OBJETIVO CARACTERÍSTICAS	<p>El objetivo del juego es recepcionar la pelota dentro de la zona de gol del otro equipo, un pase de una compañera o compañero que realizó golpeando la pelota. En el Pégol realizamos el pase con un golpe de la pelota en vez de acompañar la misma, por lo que practicaremos estrategias de golpeo, ataque y defensa modificando otras dinámicas de juego con esta nueva modalidad.</p>	
TERRENO DE JUEGO	<p>Se juega dentro del terreno de juego de un campo de Balonmano, aunque se puede adaptar a terrenos de juego más pequeños dependiendo de la edad y número de participantes.</p>	
MATERIAL	<p>El único material imprescindible para jugar al Pégol es una pelota del tamaño de Voleibol similar a la de 4 X 4 , con buen bote y que sea blando, es decir que no haga daño en su golpeo.</p>	
Nº PARTICIPANTES	<p>Se juega entre dos equipos de 6 jugadores, 3 chicos y 3 chicas en la modalidad mixta.</p>	
DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS	<p>1.-L@s jugadores deben jugar la pelota con las manos, golpeándolo; la mano debe estar abierta con los dedos pegados, y se puede hacer con la palma o con el dorso, una o dos veces, antes de pasarlo o intentar el gol. El juego se puede desarrollar a ras de suelo o por el aire.</p> <p style="text-align: center;">COMIENZO DEL JUEGO</p> <p>2.-Se realiza al principio de cada tiempo y después de cada gol.</p> <p>3.-El saque se realiza golpeando la pelota hacia delante desde la zona de gol, no debe ir más allá de la línea central antes del primer bote. Sólo la puede recibir el equipo contrario al que hace el saque.</p> <p>4-Hasta que se realiza el saque, todos los jugadores de ambos equipos deben estar dentro de sus respectivas zonas de gol.</p> <p style="text-align: center;">REGLAMENTO BÁSICO</p> <p>5-El juego sólo se interrumpe cuando se produce una falta o agresión. La pelota se pone en movimiento desde el mismo punto en el que se ha producido la falta, y con la pelota parada en el suelo o sobre la otra mano.</p> <p>6-Es fuera de banda o de fondo cuando la pelota toca el suelo fuera de los límites del terreno de juego. La pelota se pone en juego desde el punto por el que salió y debe estar parada en el suelo o sobre la otra mano.</p> <p>7-No se computarán los goles obtenidos de saque directo de falta, de banda o fondo.</p> <p>8.-Ningún participante puede defender a menos de un paso de distancia del atacante, ni golpearle la mano en el lanzamiento.</p> <p>9.-Si un equipo defensor comete falta dentro de su propia zona de gol, el saque del equipo contrario se hace desde fuera de dicha zona, en el punto más cercano al lugar de la falta.</p> <p>11.-Cuando un equipo consigue gol, cambia de campo automáticamente y hace el saque de puesta en juego.</p>	

Para más información consultar el libro:
* "Juegos Cooperativos y Alternativos".
Manuel Martínez Gámez.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ