

**CURSO DE ACTUALIZACIÓN CIENTÍFICO DIDÁCTICA. 2 créditos**

# "AVENTURA COOPERATIVA" ACTIVIDADES Y METODOLOGÍA COOPERATIVA EN E.F.

¿Te gustaría conocer una nueva forma de enseñar?  
Te invitamos a compartir este fin de semana donde  
tendrás la posibilidad de encontrar tu propia magia y tu  
propia aventura mientras creces como profesional.

Este curso nace de las ganas de compartir las  
experiencias aprendidas, y  
puestas en práctica, en  
diferentes congresos de  
Actividades Físicas Cooperativas durante varios años.

Una Actividad Cooperativa es aquella en la que todas las personas  
participantes tienen un objetivo común y deben ayudarse  
necesariamente para conseguirlo. ¡Así lo haremos! jugaremos con  
un objetivo común conviviendo durante todo un fin de semana y pasando por diferentes  
contenidos de la E.F. ¿Te aventuras con nosotros?

La metodología COOPERATIVA nos aporta una nueva mentalidad dándonos la posibilidad de  
cambiar estructuras de nuestras clases para encontrar nuevas formas de solucionar los  
retos educativos que nos encontramos como docentes.

➤ **CONVOCA:**

La Asociación de Profesorado "ADAL" dentro del CONVENIO DE COLABORACIÓN con  
la Dirección General de Mejora de la Calidad de la Enseñanza de la Consejería de  
Educación de la Comunidad de Madrid.

➤ **OBJETIVOS:**

- Conocer las características de las estructuras del aprendizaje cooperativo.



- Comprender desde la experimentación las posibilidades y dificultades de la metodología cooperativa.
  - Enfocar contenidos del currículo actual desde una perspectiva cooperativa.
  - Conocer y aprender a construir actividades cooperativas trabajando diferentes contenidos de la E.F: actividades rítmicas, clown, acrosport, desafíos cooperativos, etc.
  - Transformar juegos competitivos en cooperativos.
  - Aprender a realizar un programa de actividades deportivas de centro, según normativa LOMCE.
  - Desarrollar la creatividad y la cohesión grupal a través de la convivencia y compartir experiencias.
- **CONTENIDOS:**
- Elementos y características del aprendizaje cooperativo.
  - Experimentación de diferentes tipos de actividades con un enfoque cooperativo: actividades rítmicas, acrobáticas, clown, desafíos cooperativos y velada nocturna.
  - Creación de juegos cooperativos.
  - Participación activa en la evaluación: evaluación formativa y evaluación compartida.
  - Programa de actividades deportivas de centro según la LOMCE a través de actividades cooperativas en los tiempos de recreo.
  - La educación en valores a través de Actividades físicas cooperativas.
  - Socialización y convivencia.
- **METODOLOGÍA:**

El curso será eminentemente práctico realizando juegos y actividades en pequeño y en gran grupo, donde se buscará la negociación y la cooperación entre sus participantes para, a través de diversión, la aceptación de nuestros límites, el compartir nuestras virtudes y el intercambio de ideas, trabajar diferentes contenidos de EF de una manera creativa y no competitiva.



➤ **RECURSOS MATERIALES:**

Materiales propios de E.F.

➤ **CRITERIOS Y PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN:**

- ¡No perderte ni un minuto de esta aventura! (Asistencia al 100%)
- Diseño y desarrollo de una unidad didáctica fundamentada en los conceptos experimentados en el curso (o proyecto cooperativo de similares características).





Se elaborará un cuestionario para cumplimentar por parte de los participantes al final del curso en el que se evaluarán los contenidos y la metodología empleados en el curso.

➤ **FECHAS, HORARIO Y LUGAR: "AVENTURA COOPERATIVA"** **ACTIVIDADES FÍSICAS COOPERATIVAS EN E.F. 2 créditos.**

Embárcate en esta intensa aventura en Navacerrada (Madrid) el último fin de semana de Septiembre: **Sábado 26 y Domingo 27.**

Precio del curso: **Asociad@s GRATIS**; Nuevos soci@s\* 19'11 €uros y no asociad@s 29'11 €uros.

**Precio del Albergue para todos los participantes: 40 €** (Alojamiento + pensión completa del sábado + comida del domingo) Se pagará el 26 de septiembre.

Se realizará íntegramente en el Colladito en Miraflores de la Sierra con increíbles espacios naturales.

El Colladito, Camino Fuente de la Teja, 11  
28792 Miraflores de la Sierra, Madrid  
<http://miraflores.elcolladito.com/>





## EL PROGRAMA (sujeto a modificaciones):

### Sábado 26:

- 9:30h: Llegada de los participantes.
- 10h a 12h: Presentación, dinámicas iniciales e introducción a la metodología cooperativa. ¡El mundo está en peligro!
- 12:10h a 14:40h: Desafíos cooperativos y transformación de juegos.
- 14:40 a 16:00h: Comida + descanso.
- 16:00 a 18:30h: El clown cooperativo.
- 18:40 a 21:10h: El Programa de actividad física según la LOMCE.
- 21:30 a 22:30h: Cena + descanso.
- 22:30 a 00:00h: Gymkana + Velada cooperativa.



### Domingo 27:

- 9:30h: Desayuno
- 10:30h a 13:00h: La cooperación en las actividades rítmicas y acrobáticas.
- 13:10h a 15:00h: Puesta en común de experiencias y reflexiones.
- Desde las 15:00: Comida + Despedida y Evaluación ¿Conseguiremos salvar al mundo?



### ➤ ¡Conoce a los PONENTES!



- **Víctor González Guillén** es maestro de Primaria desde el año 2.000. Tiene un máster por la Universidad Autónoma de Madrid en Innovación, Evaluación y Calidad en Educación Física, realizado bajo la temática el aprendizaje cooperativo en educación física y su implicación en el autoconcepto del alumnado de educación primaria. Actualmente está trabajando en su tesis doctoral bajo la temática evaluación formativa y compartida en educación física. Ha dado a conocer sus investigaciones y experiencias en actividades cooperativas, impartiendo cursos a profesorado y asistiendo a congresos internacionales de educación física. Está convencido que la metodología cooperativa es una herramienta imprescindible para trabajar por competencias tal y como la normativa establece. Para él la educación física es ante todo educación en todos los ámbitos de la personalidad. Enseña sobre todo para ser feliz y crecer como persona.
- **Óscar Gómez Domínguez** es maestro de primaria desde el año 2.003. Ha trabajado durante más de 15 años en el mundo del ocio y el tiempo libre como monitor, coordinador y formador, utilizando los juegos cooperativos como base fundamental de la metodología con los participantes en actividades de multiaventura y la formación de nuev@s monitor@s. Competidor en su vida deportiva, ha aprendido que el trabajo cooperativo en la escuela y en la vida es

fundamental para formar sólidas raíces en nuestro alumnado en cooperación, solidaridad, escucha activa, respeto y superación.

- **Sonia Ajenjo Vila** siempre ha estado en contacto con la educación no formal y el mundo del fitness, es decir la actividad física para la salud y para el ocio. Diplomada en E.F y licenciada en C.C.A.F.D ha sido maestra de educación física desde 2007 y actualmente es profesora en la Universidad Rey Juan Carlos donde termina su Máster en Neurocontrol Motor y trata de enseñar a los futuros maestros la importancia de la E.F., de la cooperación y el contacto con las emociones en la formación integral de las personas.
- **Manuel Jiménez Muñoz** trabaja como maestro desde el año 2.007. Obtuvo un máster por la Universidad Autónoma de Madrid en Innovación, Evaluación y Calidad en Educación Física con un enfoque basado en la actividad física cooperativa y una metodología de aprendizaje cooperativo. Es miembro y coordinador de la Red de Educación Cooperativa de la Comunidad Autónoma de Madrid (R.E.C.C.A.M.) y considera la utilización de esta pedagogía como la vía más eficaz para la transmisión de los valores democráticos, el trabajo y situaciones en las que se vea implicado un grupo de personas, las conductas prosociales, mejora de la convivencia y la autoestima; así como la realización de una actividad física inclusiva y para la PAZ.
- **Trinidad Aparicio Martín-Orozco** es maestra de Primaria desde el año 1997. Entiende la educación como un proceso de autoaprendizaje a través de lo que se ofrece a los alumnos cada día dentro de las enseñanzas lectivas. En este proceso descubrió la esencia de trabajarse como persona con consciencia y se lanzó a la aventura de formarse como arteterapeuta, proceso que le ha hecho ser más consciente de la importancia de nuestra área de educación física y de la gran aportación de la metodología cooperativa dentro de la educación como personas desde una perspectiva humanista.
- **DIRIGIDO A:**  
Preferentemente al profesorado de Educación Física. Profesorado interesado. Estudiantes de Educación Física (INEF, Magisterio, AFAD ...), y para interesados en general (si quedan plazas).
- **INSCRIPCIÓN:**  
La preinscripción se realizará enviando una fotocopia del ingreso bancario a ADAL, junto a la hoja de inscripción de actividades, totalmente rellena que aparece en la web [www.apefadal.es](http://www.apefadal.es) al e-mail [info@apefadal.es](mailto:info@apefadal.es) o al Fax 91 683 90 30. Asociación de profesorado "ADAL" Código de la cuenta Bankia: **ES03 2038 1179 4460 0054 4748**.. La cuota de la actividad será: **Asociad@s GRATIS** (actividad con mayor aceptación en la detección de formación); Nuevos soci@s\* 19' 11 Euros y no asociad@s 29' 11 Euros.  
**Precio del Albergue para todos los participantes: 40 €** que se pagaran el 26 de septiembre a la persona que se indique de la organización del curso. **INCLUYE:** Alojamiento + pensión completa del sábado + comida del domingo.
- Las preinscripciones que se realicen a partir del 22 de septiembre se incrementarán en 10 Euros. La inscripción que se paguen en efectivo en Bankia tiene un recargo de 4

**€uros** por gastos bancarios, que debe sumarlo al pago correspondiente (las transferencias no tienen recargo)

Más información: Sonia Tfno 686 62 38 41 [sportmadsony@hotmail.com](mailto:sportmadsony@hotmail.com)

**MUY IMPORTANTE:** VER el Tablón de anuncios de nuestra web [www.apefadal.es](http://www.apefadal.es) 3 ó 2 días antes de empezar el curso (para ver si estás admitid@, confirmar plaza o hacer lo que diga referente a este curso). O mira tú correo electrónico.

Plazas limitadas.

Desarrollo de las actividades según la normativa que regula la FORMACIÓN PERMANENTE DEL PROFESORADO. Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid - Núm 149 B.O.C.M. 24 de junio de 2008 pág 7. Consejería de Educación. 2529 ORDEN 2883/2008, 6 de junio.

De cada actividad de formación habrá una reserva del 50 % para Soci@s; 30 % para Nuev@s Soci@s 20 % para No soci@s

Las plazas libres de **NO Soci@s** pasan a **Nuev@s Soci@s**, la de **Nuev@s Soci@s** pasan a **Soci@s** y la de **Soci@s** pasan a **NO Soci@s**.

NOTA: La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y la Asociación de Profesorado ADAL, expedirá el correspondiente certificado al profesorado participante, siempre que se cumpla la asistencia del 100% de la fase presencial de la actividad y el resto de condiciones fijadas en la presentación del curso.

## ALGUNAS NORMAS DE LAS ACTIVIDADES DE FORMACIÓN.-

- 1.-La **INSCRIPCIÓN**: Se realizará enviando una fotocopia del ingreso bancario a ADAL, junto a la hoja de inscripción de actividades rellena que aparece en la web [www.apefadal.es](http://www.apefadal.es). Al e-mail [info@apefadal.es](mailto:info@apefadal.es) o Fax 91 683 90 30 Asociación de Profesorado "ADAL" Código de la cuenta Bankia: **ES03 2038 1179 4460 0054 4748**.
  - 3.-L@s **Nuevos soci@s**. Deben enviar la hoja de inscripción en la Asociación con todos los datos rellenos, incluido los datos bancarios y enviarlo junto una copia del ingreso de la cuota anual, 15'02 €. Ingresado JUNTO a la cuota del curso.
  - 4.-La inscripción que se pague en efectivo en Bankia tienen un recargo de 4 €uros por gastos bancarios, que debe sumarlo al pago correspondiente (las transferencias no tienen recargo)
  - 5.- El código de la actividad es el nº de curso y coincide con los céntimos de la cuota de inscripción.
  - 6.-Todas las cuotas de inscripción tienen un recargo mínimo de 10 €uros desde 10 días antes de empezar la actividad
  - 7.-Una vez confirmada la plaza, o se comunique en el tablón de anuncios la realización de la actividad de formación **NO** se devolverá la cuota en el caso que no pueda participar en la misma.
  - 8.-**MUY IMPORTANTE**: VER el Tablón de anuncios de nuestra web [www.apefadal.es](http://www.apefadal.es) 3 ó 2 días antes de empezar el curso (para ver si estás admitid@, confirmar plaza o hacer lo que diga referente a este curso). O mira tú correo electrónico. Plazas limitadas.
  - 9.-Desarrollo de las actividades de formación según la normativa que regula la **FORMACIÓN PERMANENTE DEL PROFESORADO**. Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid – Núm 149 B.O.C.M. 24 de junio de 2008 pág 7. Consejería de Educación. 2529 **ORDEN 2883/2008, 6 de junio**.
  - 10.-Actualmente los certificados de nuestras actividades de formación podrán hacerse valer en cuantas convocatorias, concursos o actos administrativos los consideren como requisitos o méritos en sus bases, menos para los sexenios.
  - 11.-En el presente curso algunas de nuestras actividades tendrán créditos válidos para la obtención del complemento de formación del profesorado (sexenio), según las instrucciones recibidas las relacionadas:
    - A.-Relacionadas con las Tecnologías de la Información y Comunicación: Actualización en el uso pedagógico de las últimas herramientas y aplicaciones (programación, simulación, robótica, diseño e impresión 3D) y herramientas para la generación de contenidos digitales.
    - B.-Relacionadas con las Lenguas extranjeras:
      - B1.-Educación Primaria: Exclusivamente temas relacionados con Literacy: escritura y lectura. El enfoque CLIL desde las diferentes materias con especial hincapié en Educación Física, Música y Plástica, Synthetic Phonics (Infantil y Primaria).
      - B2.-Educación Secundaria: La competencia escrita. Recursos estilísticos, diferentes registros y tipos de textos. El texto literario en sus diferentes manifestaciones. Oratoria y debate en inglés. Teatro en inglés.
    - C.-Relacionadas con la Lengua Castellana y Literatura. D.-Relacionadas con las áreas Matemática y Científica. E.-Relacionadas con las Ciencias Sociales y las Humanidades. F.-Otras áreas curriculares: Actualización, preferentemente científica, y profundización en los contenidos curriculares de las correspondientes materias.
  - 12.-De cada actividad de formación habrá una reserva del 50 % para Soci@s; 30 % para Nuev@s Soci@s 20 % para No soci@s
- Las plazas libres de **NO Soci@s** pasan a **Nuev@s Soci@s**, la de **Nuev@s Soci@s** pasan a **Soci@s** y la de **Soci@s** pasan a **NO Soci@s**.
- 13.-La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y la Asociación de Profesorado ADAL, expedirá el correspondiente certificado al **profesorado** participante, siempre que se cumpla la asistencia del 100% de la fase presencial de la actividad y el resto de condiciones fijadas en la presentación de la actividad de formación.
  - 14.--L@s soci@s recibirán el certificado en el próximo envío postal que realice la asociación. Los No soci@s lo recibirán por correo postal si nos facilitan un sobre preparado para su envío.