

CURSO DE ACTUALIZACIÓN CIENTÍFICO DIDÁCTICA.- 3 créditos ECTS

"RECURSOS DIDÁCTICOS EN LA NIEVE: ESQUÍ"

➤ **CONVOCA:**

La Asociación de Profesorado "ADAL" dentro del CONVENIO DE COLABORACIÓN con la Dirección General de Mejora de la Calidad de la Enseñanza de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.

➤ **OBJETIVOS:**

- Conocer y practicar actividades físicas en un medio no habitual.
- Comprender y saber utilizar los medios y las técnicas básicas necesarias para el deslizamiento por la nieve (esquí alpino).
- Disfrutar del medio natural a través de las actividades físicas en la nieve
- Aprender a utilizar el entorno como recurso didáctico.
- Experimentar diversas actividades en la naturaleza para su posterior aplicación en el aula de educación física.
- Diseñar actividades físico-deportivas en el medio natural que tengan bajo impacto ambiental contribuyendo a su conservación y mejora.
- Analizar las posibilidades que ofrece el medio natural para realizar actividades físico deportivas cooperando con los compañeros y valorando los aspectos de relación que conllevan estas actividades.
- Valorar el medio natural como lugar rico en recursos para la realización de actividades educativas y deportivas y así transmitírselo a nuestro alumnado.
- Conocer dinámicas relacionadas con el medio natural para trabajar temas de educación ambiental.

-Ofrecer una alternativa de uso y disfrute del ocio y el tiempo libre.

-Inculcar el aspecto de seguridad como parte principal en estos deportes en el medio natural.

-Reconocer los riesgos y peligros.

-Utilizar y conocer correctamente el material.

-Conocer y practicar las maniobras básicas de seguridad.

-Estudiar las técnicas de progresión adecuadas.

-Disfrutar desarrollando actividades en un entorno natural.

-Planificar correctamente cada salida.



➤ **CONTENIDOS:**

-Conocimiento y disfrute de actividades físicas en la montaña en invierno.

-Conocimiento y uso del material de esquí alpino

-Conocimiento y uso de material y las técnicas necesarias para deslizarse por la nieve

-Técnicas de progresión

- Reconocimiento del entorno.

- Aspectos generales que hay que considerar en la organización de actividades en el medio natural: elección del lugar, tareas logísticas, temporalización y duración de la actividad.
- Uso activo del tiempo libre a través de las actividades en la nieve
- Juegos y actividades lúdicas en un medio no habitual.
- Normas básicas de seguridad en la realización de actividades en el medio natural.
- Aceptación y respeto de las normas para la conservación del medio urbano y natural a través del conocimiento de la cultura propia de la zona.

METODOLOGÍA:

- Facilitar una metodología que ayude a contrastar diferentes entornos para que puedan trabajar con sus alumn@s en el medio natural
- Los distintos elementos natural, medio social, histórico a través de una metodología activa.
- La línea metodológica que se seguirá durante las actividades será:
 - Método de enseñanza reproductivo.
 - Descubrimiento guiado.
 - Resolución de problemas.
 - Clases dinámicas y con mucha práctica.
 - Ambiente participativo.
- El equipo desarrollará un clima propicio para que se produzca un marco de aceptación, confianza, participación y respeto mutuo.



- En resumen, metodología activa, participativa, vivencial, motivante, lúdica, flexible, igualitaria, comunicativa, respetuosa, abierta e inclusiva.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN Y LOS CRITERIOS DE EVALUACIÓN,

- Las prácticas se realizarán en función del nivel de los participantes.
 - No es necesario ningún tipo de experiencia.
 - Asistencia al 100 % de la fase presencial de la actividad
 - Se realizara un trabajo posterior a modo de puesta en común y reflexión sobre cómo pueden utilizar estos recursos en las actividades docentes con sus propios alumn@s.
 - Se pide igualmente una reflexión sobre los distintos aspectos a tener en cuenta por un ponente para llevar a su alumnado a una actividad en un medio natural
- Elaboración de una Unidad Didáctica completa en la que se apliquen los contenidos expuestos en el curso, ubicada en enseñanza primaria o secundaria según corresponda.
 - El desarrollo de la Unidad Didáctica deberá contener los siguientes aspectos:
 1. Nivel Educativo al que va dirigido.
 2. Nº de alumnos.
 3. Número de sesiones.
 4. Objetivos.
 5. Contenidos. Trabajo interdisciplinar y de la transversalidad.
 6. Metodología.
 7. Instrumentos de evaluación y criterios de calificación
 8. Desarrollo de cada una de las sesiones. Se trabajarán los contenidos del curso, en el centro educativo, en el número de sesiones que creamos oportuno.
 - 9.-Bibliografía

La Unidad Didáctica será personalizada cada página con su nombre a pie de página y el nombre del curso.

PONENTES:

Profesorado titulado de la Escuela Española de Esquí en Candanchú



RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

337 Sonia Ajenjo Vila

E-mail sportmadsony@hotmail.com.

➤ DIRIGIDO:

Preferentemente al profesorado de Educación Física de enseñanza Primaria (Código 10) (Secundaria Código 11). Profesorado interesado. Estudiantes de Educación Física (INEF, Magisterio, AFAD ...), y para interesados en general (si quedan plazas).

➤ FECHAS, HORARIO Y LUGAR:

- Duración en horas lectivas:

35 Presenciales.

40 No presenciales

75 Totales

3 CRÉDITOS ECTS (European Credit Transfer System)

Calendario provisional:

REUNIÓN el lunes 25 de Enero a las 18 h. en el IES Carlos III de Madrid. Avda Arcos de Jalón s/n junto al metro de San Blas. Para la Organización del viaje y teoría sobre las actividades físicas en la nieve.



Prácticas en la nieve en la Estación de Candanchú, Huesca (en el Pirineo Aragonés). 29, 30 y 31 de Enero de 2010 de 9 a 18 h.



Evaluación final y entrega de certificados el 12 de febrero de 2010 en el IES Carlos III de Madrid a las 18 h.

La Unidad Didáctica será personalizada cada página con su nombre a pie de página y el nombre del curso.

Primer plazo de entrega, con posibilidad de mejora si fuera necesario. Antes del 6 de febrero envíe a sportmadsony@hotmail.com.

Segundo plazo de entrega, sin posibilidad de mejora si fuera necesario. 12 de febrero envíe a sportmadsony@hotmail.com.

TELÉFONOS DE CONTACTO:

Se comunicaran junto a la lista de admitid@s **Responsable de la actividad**. 337 Sonia Ajenjo
E.mail sportmadsony@hotmail.com.

➤ INSCRIPCIÓN:

INSCRIPCIÓN URGENTE (por posibles problemas de reserva).- Plazas muy limitadas

Las inscripciones que se hagan después del 1 de Diciembre tendrán un incremento de 15 € (y no se garantiza la reserva hotelera, en este caso se devolvería íntegramente la cuota de inscripción).

¿Cómo efectuar el ingreso de la cuota?

-Realizando el ingreso de la totalidad

Esquí: Asociad@s 205' 70 €uros; **Nuevos soci@s*** 245' 70 €uros y no asociad@s 275' 70 €uros

o en dos pagos (con recargo de 7' 70/80 €uros):

Primer ingreso: Esquí: Asociad@s 100' 70 €, Nuevos soci@s 130' 70 € y no asociad@s 140' 70 €.

Una vez confirmada la reserva hotelera y antes del

10 de Enero se realizará el

Segundo ingreso Esquí: Asociad@s 112' 70 €, Nuevos soci@s 122' 70 € y no asociad@s 142' 70 €.

Asociación de Profesorado "ADAL" Código de la cuenta Caja Madrid : **2038 - 2849 - 16 - 6000125360**.

La inscripción que se pague en efectivo en Caja Madrid tiene un **recargo de 4 €uros** por gastos bancarios, que debe sumarlo al pago correspondiente (las transferencias no tienen recargo)

Nuevos soci@s* (+ cuota anual 2009, 12'02 €
Ingresar JUNTO)

La preinscripción se realizará sólo cuando se mande:

- 1.-Copia del ingreso bancario a ADAL
- 2.-Ficha de inscripción de actividades, que aparece en la web www.apefadal.es totalmente rellena especificando Esquí o Snowboard. Al e-mail info@apefadal.es o al Fax 91 683 90 30.
- 3.-Ficha de inscripción 2 específica del curso que aparecerá junto a la convocatoria oficial del curso, mandar esta ficha a info@apefadal.es

De cada actividad de formación habrá una reserva del 50 % para Soci@s; 30 % para Nuev@s Soci@s 20 % para No soci@s

Las plazas libres de NO Soci@s pasan a Nuev@s Soci@s, la de Nuev@s Soci@s pasan a Soci@s y la de Soci@s pasan a NO Soci@s.

* Nuevos soci@s. Deben enviar la hoja de inscripción en la Asociación con todos los datos rellenos, incluido los datos bancarios y enviarlo junto una copia del ingreso de la cuota anual 2008, 12'02 €. Ingresado JUNTO a la cuota del curso.

➤ **MUY IMPORTANTE VER** el Tablón de anuncios de nuestra web www.apefadal.es 2 ó 3 días antes de empezar el curso (para ver si estás admitid@, confirmar plaza o hacer lo que diga referente a este curso). Plazas limitadas.

NOTA: La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y la Asociación de profesorado ADAL, expedirá el correspondiente certificado al profesorado participante, siempre que se cumpla la asistencia al 100 % de la fase presencial de la actividad y el resto de condiciones fijadas en la presentación del curso.

Dado el gran número de preinscripciones que no la han realizado según se especifica en la Ficha 2 del curso (es decir)

La preinscripción se realizará sólo cuando se mande:

1.-Copia del ingreso bancario a ADAL (tenemos la notificación bancaria de todos los ingresos, pero no han realizado el ingreso correspondiente según la ficha 2, TODAVÍA QUEDAN INSCRIPCIONES CON SÓLO 60 ó 61 €UROS. Deben actualizar el primer pago o el total antes del 25 DE NOVIEMBRE de 2009)

¿Cómo efectuar el ingreso de la cuota?

-Realizando el ingreso de la totalidad

Esquí: Asociad@s 205'70 €uros; Nuevos soci@s* 245'70 €uros y no asociad@s 275'70 €uros

Snowboard: Asociad@s 205'80 €uros; Nuevos soci@s* 245'80 €uros y no asociad@s 275'80 €uros.

o en dos pagos (con recargo de 7'70/80 €uros):

Primer ingreso: Esquí: Asociad@s 100'70 €, Nuevos soci@s 130'70 € y no asociad@s 140'70 €.

Snowboard: Asociad@s 100'80 €, Nuevos soci@s 130'80 € y no asociad@s 140'80 €.

Una vez confirmada la reserva hotelera y antes de la reunión del 25 de Enero se realizará el Segundo ingreso Esquí: Asociad@s 112'70 €, Nuevos soci@s 122'70 € y no asociad@s 142'70 €

Snowboard: Asociad@s 112'80 €, Nuevos soci@s 122'80 € y no asociad@s 142'80 €.

Las inscripciones que se hagan después del 1 de Diciembre tendrán un incremento de 15 € (y no se garantiza la reserva hotelera, en este caso se devolvería íntegramente la cuota de inscripción).

2.-Ficha de inscripción de actividades, que aparece en la web www.apefadal.es totalmente rellena especificando Esquí o Snowboard. Al e-mail info@apefadal.es o al Fax 91 683 90 30. (Faltan bastantes fichas)

3.-Ficha de inscripción 2 específica del curso que aparecerá junto a la convocatoria oficial del curso, mandar esta ficha a info@apefadal.es (Faltan bastantes fichas) Se puede guardar la ficha, rellenar la ficha guardada y luego enviarla como archivo adjunto por e-mail

NO OLVIDAR MARCAR EL LUGAR DE SALIDA DEL AUTOBUS (la mayoría NO lo han puesto)

Tienen de plazo para realizar la inscripción completa hasta el 25 DE NOVIEMBRE de 2009, en caso contrario pasaría al final de la lista en su apartado correspondiente.

El 10 de diciembre se hará pública la lista de admitid@s según los correspondientes apartados y modalidades en el tablón de anuncios de nuestra web y deben de realizar el segundo pago antes del 10 de Enero, las plazas que no se cubran a esta fecha se notificará a los que estén en la reserva para ocupar dichas plazas. El 15 de Enero se publicará la lista definitiva.

La OPCIÓN de pensión completa (15 €uros, 2 comidas) hay que sumarla a la cuota del curso. La mayoría NO la han pagado, hacerlo junto al segundo pago o antes del 10 de Enero