

# REVISTA PEDAGÓGICA ADAL



PUBLICACIÓN DE LA ASOCIACIÓN  
DE PROFESORADO DE  
EDUCACIÓN FÍSICA



PLAN DE  
FORMACIÓN

2012



REVISTA Nº  
VEINTITRÉS  
DICIEMBRE 2011

COEDUCACIÓN FÍSICA



JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS POR LA IGUALDAD



## PLAN DE FORMACION DE LA ASOCIACION DE PROFESORADO "ADAL"

### PROGRAMA PROVISIONAL 2012

EN CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN DE LA **COMUNIDAD DE MADRID**

<http://www.apefadal.es> E-mail [info@apefadal.es](mailto:info@apefadal.es) FAX: 91 683 90 30

Actividades de formación válidas para puntuar en el baremo de méritos de las oposiciones.

### CURSOS PRESENCIALES

- 6.-"TÉCNICAS DE RELAJACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA" – (Stretching y Yoga) 2 créditos. En Madrid. Lunes y miércoles a partir del 1 de febrero de 17'30 a 20'30 horas. Asociad@s 19'06 Euros; Nuevos soci@s\* 29'06 € y no asociad@s 39'06 Euro
- 7.-"DANZAS DEL MUNDO COMO RECURSO PEDAGOGICO EN EDUCACION FISICA " 2 créditos. En Madrid. Martes y jueves a partir del 2 de febrero de 17'30 a 20'30 horas. Asociad@s 19'07 Euros; Nuevos soci@s\* 49'07 Euros y no asociad@s 69'07 Euros.
- 8.-"EL CUERPO COMO INSTRUMENTO de EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN. Aplicaciones en Educación Física" Iniciación a los Bailes de Salón y a Los Ritmos Latinos, 2 créditos. En Madrid. Sábados de 10 a 14 horas a partir del 4 de Febrero. Asociad@s 19'08 Euros; Nuevos soci@s\* 49'08 Euros y no asociad@s 69'08 Euros.
- 9.-"RECURSOS Y HABILIDADES DEL EDUCADOR PARA DINAMIZACIÓN GRUPOS" 2 créditos. En Madrid. Lunes y miércoles a partir del 22 de febrero de 17'30 a 20'30 horas. Asociad@s 9'09 Euros; Nuevos soci@s\* 39'09 € y no asociad@s 59'09 €
- 10.-"USO DE MOODLE Y EXEARNING EN EDUCACION FISICA " 2 créditos. En Madrid. Martes y jueves a partir del 23 de febrero de 17'30 a 20'30 horas. Asociad@s 19'05 Euros; Nuevos soci@s\* 39'05 Euros y no asociad@s 49'05 Euros. **VALIDO PARA SEXENIOS**
- 11.-"TCHOUKBALL, DEPORTE PARA LA PAZ Y LA IGUALDAD" 2 créditos. **VER PROYECTO ADJUNTO O EN LA WEB. ACTIVIDAD GRATUITA.** Enviar ficha de inscripción.
- 12.-"COREOGRAFÍA Y ACTIVIDADES RÍTMICAS EN EDUCACIÓN FÍSICA" 2 créditos. En Fuenlabrada o Móstoles. Sábados de 10 a 14 horas a partir del 3 de marzo. **ACTIVIDAD GRATUITA.** Enviar ficha de inscripción.
- 13.-"FORMACIÓN EN LÍNEA (Cursos a DISTANCIA) 2 créditos: -"MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA". 14 de marzo al 16 de abril. Madrid. Asociad@s 9'13 Euros; Nuevos soci@s\* 29'13 Euros y no asociad@s 49'13 Euro
- 14.-"COEDUCACIÓN FÍSICA XV DE LA COMUNIDAD DE MADRID", 2 créditos. Martes y jueves a partir del 15 de Marzo. En Alcorcón. **Actividad Subvencionada**
- 15.-"XV ACTIVIDADES LUDICO-DEPORTIVAS POR LA IGUALDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID", 3 créditos. En Alcorcón. El 18 de mayo se celebraran los Encuentros **ACTIVIDAD GRATUITA.** Enviar ficha de inscripción
- 16.-"LA EXPRESIÓN Y LA RELAJACIÓN COMO HERRAMIENTAS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL" 2 créditos, en Madrid. 16, 17 y 18 de marzo. Asociad@s 29'16 Euros; Nuevos soci@s\* 59'16 Euros y no asociad@s 79'16 Euros.
- 17.-"ACTIVIDADES NAÚTICAS Y SU APLICACIÓN ESCOLAR" vela, windsurf, piragüa...pensión completa. 3 créditos, en Abril del 30 de marzo al 2 de abril ó del 5 al 8 de abril en Madrid y Aguilas (Murcia). Asociad@s 158'17 Euros; Nuevos soci@s\* 188'17 Euros y no asociad@s 208'17 Euro. Buceo + 45 Euros.
- 18.-"JUEGOS COOPERATIVOS" 2 créditos. En Madrid. Martes y jueves a partir del 17 de abril de 17'30 a 20'30 horas. Asociad@s 19'18 Euros; Nuevos soci@s\* 49'18 Euros y no asociad@s 69'18 Euros.
- 19.-"FORMACIÓN EN LÍNEA (Cursos a DISTANCIA) 2 créditos: "RECURSOS INFORMÁTICOS PARA LA INTEGRACION DE LAS TIC'S Y LA COMPRESION LECTORA EN EDUCACION FISICA".- 18 de abril al 9 de mayo. Madrid. Asociad@s GRATIS; Nuevos soci@s\* 39'19 Euros y no asociad@s 69'19 Euros **VALIDO PARA SEXENIOS**
- 20.-"ESTIRAMIENTOS Y MASAJE EN LA ACTIVIDAD FÍSICA" 2 créditos. En Alcorcón 20, 21 y 22 de Abril en Madrid. Asociad@s 19'20 Euros; Nuevos soci@s\* 49'20 Euros y no asociad@s 69'20 Euros.
- 21.-"JUEGOS ILINX: Patines en línea. Snakeboard. Street Surfing y su aplicación escolar" 2 créditos, Alcobendas. Sábados a partir del 5 de mayo de 10 a 14 horas. **ACTIVIDAD GRATUITA.** Enviar ficha de inscripción.
- 22.-"TECNICAS AEREAS CIRCENSES: CUERPO Y MOVIMIENTO CON ARO, RED Y TELAS ACROBATICAS" 2 créditos. En Madrid. Lunes y miércoles a partir del 16 de mayo de 17'30 a 20'30 horas. Asociad@s 29'22 Euros; Nuevos soci@s\* 49'22 Euros y no asociad@s 69'22 Euros.

# SUMARIO / SUMMARY

REVISTA PEDAGÓGICA DE LA ASOCIACIÓN DE PROFESORADO  
 PULSE SOBRE EL NÚMERO PARA ACCEDER AL ARTÍCULO O SECCIÓN

5

2, 43 y las cuatro del centro - Plan de Formación 2012  
 Editorial.- Motricidad, meditación y escuela relajada

*Motricity, meditation and relaxed school*  
 Juan-Carlos Luis-Pascual  
 David Brown

7



La convivencia escolar y la violencia en el deporte

*School coexistence and violence in sport*  
 Pedro Pablo Gallardo Montero, M<sup>a</sup> José Bellido Jiménez,  
 Juan de Dios Benítez Sillero

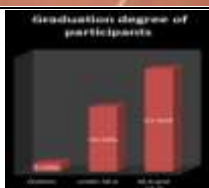
12



Opinión de los entrenadores y expertos de baloncesto sobre la especialización en puestos específicos

*Opinion of basketball coaches and experts on the specific positions*  
 Enrique Ortega Toro, Jesús Salado Tarodo  
 Miguel Ángel Gómez Ruano, José Manuel Palao Andrés, María Isabel Piñar

17



El rol de los medios de comunicación sobre el desarrollo sostenible del deporte

*The Role of Mass Media on sustainable Sport Development*  
 Rasool Nazari  
 Hamied Ghasemi

21



FICHAS de Juegos y Deportes Alternativos "JDA"

*Alternative games and Sports files:*  
 Ficha / file 50.- Monociclo      Ficha / file 51.- Snakeboard  
 Ficha / file 52.- Astrojax      Ficha / file 53.- Cariocas  
 Daniel Martínez Colmenarejo y Mario Martínez Colmenarejo

25



La Asociación Europea de Juegos y Deportes Tradicionales (AEJDT), red europea de los juegos y deportes tradicionales

*The European Traditional Sports and Games Association (ETSJA), european network of the traditional and sports games*  
 Guy Jaouen  
 Ricardo Navacerrada

31



Una experiencia educativa: el trabajo de las emociones y sentimientos a través del aprendizaje cooperativo

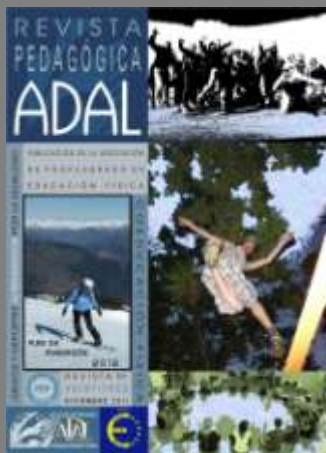
*Educational experience: work of emotions and feelings through cooperative learning*  
 M<sup>a</sup> Carmen Campos Mesa. Carolina Castañeda Vázquez.  
 María E. Garrido Guzmán

37



37.-Normas de colaboración -Collaboration guidelines - Norme per le collaborazioni  
 40.-Ficha de Inscripción en ApefADAL  
 41.-Recensiones.  
 42.-Revistas y libros de ApefADAL.





**Revista Pedagógica ADAL**

dirigida al profesional de la Educación Física

**ADAL Pedagogy Journal**  
for Physical Education's Professional

**Vol. XIV – Nº 23**

(julio-diciembre 2011 July-December)  
Semestral Half-Yearly

**Dialnet - IN-RECS – DICE**  
**– Latindex - ISOC- REBIUN**

Editada por la  
Asociación de Profesorado ADAL  
Miembro de la *Federation Internationale d'Education Physique* FIEP España  
Asociación Europea de Juegos y Deportes tradicionales AEJDT  
Avda Arcas del Agua, 9. 28905 Getafe (MADRID)

[info@apeladal.es](mailto:info@apeladal.es)  
<http://www.apeladal.es/revista.htm>

**PRESIDENTE EDITORIAL CHAIRMAN**  
**Manuel Martínez Gámez**

**SECRETARÍA DE REDACCIÓN**  
**REDACTION SECRETARY**  
**Julio Yuste Florido**  
**Ana María Díaz García**

**CONSEJO DE REDACCIÓN**  
**REDACTION BOARD**  
**Ricardo Navacerrada Peñas**  
**Carmina Colmenarejo Fernández**  
**Carlos de la Villa**  
**Dr. Antonio J. Monroy Antón**  
**Dra. Gema Sáez Rodríguez**

La Revista Pedagógica ADAL no se hace responsable del contenido de los artículos publicados por sus colaboradores, ni comparte necesariamente sus contenidos. Se autoriza la reproducción de los contenidos de la revista citando su procedencia.

**DIRECTOR EDITOR**

**Dr. Juan-Carlos Luis-Pascual**  
Universidad de Alcalá (Spain)

**CO-DIRECTOR CO-EDITOR**

**Dr. David Brown**  
IWIC Cardiff Metropolitan University (UK)

**DIRECTOR ASOCIADO**  
**EDITOR ASSOCIATE**

**Dr. Ann MacPhail**  
University of Limerick (Ireland)

**CONSEJO EDITORIAL**  
**EDITORIAL BOARD**

**Ezzeddine Bouzid**  
Instituto Superior de Educación Física de  
Tunis (Tunisia)

**Dr. Irina Bykhovskaya**  
Russian Institut for Cultural Reseach  
(Russia)

**Dr. Ludmila Fialova**  
Charles University Prague (Czech)

**Dr. Anne Flintoff**  
Leeds Metropolitan University (UK)

**Dr. Chuchchai Gomaratut**  
Chulalongkorn University (Thailand)

**Dr. Koozechian Hashem**  
University of Tehran (Iran)

**Dr. David Kirk**  
Bedsfordshire University (UK)

**Dr. Juan Ignacio Mayorga-García**  
Universidad Europea Madrid (Spain)

**Dr. Nelly Orellana Arduiz**  
Universidad de Playa Ancha (Chile)

**Dr. Pierre Parlebas**  
Universidad de la Sorbona (France)

**Dr. José Luis Pastor-Pradillo**  
Universidad de Alcalá (Spain)

**Dra. Liliana Rodríguez-Campos**  
University of South Florida (USA)

**Dra. Katia Rubio**  
Universidade de Sao Paulo (Brasil)

**Dr. John Saunders**  
Australian Catholic University (Australia)

**Andrew Sparkes** de la Liverpool  
**John Moores University (UK)**

**Dr. Thorstein Sigurjonsson**  
Hedmark University College (Norway)

**Dr. Lee Jong-Young**  
Suwon University (South Korea)

**ASESORES DE LA EDICIÓN**  
**EDITION'S ADVISERS**

**Guy Jaquen**  
Presidente de la ETSGA (France)

**Arnaldo Ribero Fuxá**  
Presidente del CPEF-UNESCO (Cuba)

**Hernán Mercado Ampuero**  
Universidad de la Frontera (Chile)

**Ana Martín Morell**  
Universidad Camilo José Cela (Spain)

**Ofelia La Pila**  
Universidad de Perugia (Italia)

**Sairag Sichan**  
Beijing Sport University (China)

**Gregorio Ramos Melo**  
Presidente de la FMJDAT (México)

**COMITÉ CIENTÍFICO SCIENTIFIC**  
**COMMITTEE**

**Dra. Susana Aznar Laín**  
Universidad de Castilla La Mancha (Spain)

**Dra. Marta Capllonh Bujosa**  
Universidad de Barcelona (Spain)

**Dr. Javier Castejón Oliva**  
Universidad Autónoma de Madrid (Spain)

**Dr. Paulo Coehlo**  
Universidad de Coimbra (Portugal)

**Dr. Henry C. Daut**  
Mindanao State University (Philippines)

**Dr. Javier Durán González**  
Universidad Politécnica de Madrid (Spain)

**Dr. Wee Eng Hoe**  
Tunku Abdul Rahman College (Malaysia)

**Dr. Augusto García Zapico**  
Universidad Complutense (Spain)

**Dr. Miguel Ángel Gómez Ruano**  
Universidad Politécnica de Madrid (Spain)

**Dr. José Antonio Julián Clemente**  
Universidad de Zaragoza (Spain)

**Dr. Pere Lavega Burgués**  
Universidad de Lleida (Spain)

**Dr. Joao Francisco Magno Ribas**  
Centro de Educação Física e Desportos  
UFSM (Brasil)

**Dr. Vicente Martínez de Haro**  
Universidad Autónoma de Madrid (Spain)

**Dr. Oscar Martínez de Quel Pérez**  
Universidad Complutense Madrid (Spain)

**Dr. Lurdes Martínez Minguez**  
Universidad Autónoma Barcelona (Spain)

**Dr. Kevin Morgan**  
IWIC Cardiff Metropolitan University (UK)

**Dra. Beatriz Muros Ruiz**  
Universidad de Alcalá (Spain)

**Dr. Vicente Navarro Adelantado**  
Universidad de la Laguna (Spain)

**Dr. Bente Ovdie Skogvang**  
Hedmark University College (Norway)

**Dr. José Palacios Aguilar**  
Universidade de A Coruña (Spain)

**Dr. Valery Pavlovich Krasilnikov**  
Universidad de Yekaterinburg (Russia)

**Dr. Ángel Pérez Pueyo**  
Universidad de León (Spain)

**Dra. Belén Tabernero Sánchez**  
Universidad de Salamanca (Spain)

**Dr. Louisa Webb**  
Loughborough University (UK)

**Dr. Susan Whatman**  
Griffith University (Australia)

**Dr. Liu Su-I**  
Taipei Physical Education College  
(Taiwan)

**DISEÑO y MAQUETACIÓN** MaMarGa

**IMPRESIÓN** MFC Artes Gráficas

**Precio: 5 €uros**

**Depósito Legal: M - 12510 -1998**

**ISSN: 1575 - 2429**